



## Princip for badning i forbindelse med idræt

### Formål:

- At badet efter idrætsundervisningen er en naturlig del af idrætsfaget
- At alle elever lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder
- At alle elever har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget
- At forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse
- At forældre, elever og lærere kender til retningslinjerne for idrætsundervisningen, omklædning og det efterfølgende bad

Princippet ligger i forlængelse af Folkeskoleloven - særlig Fælles Mål for faget idræt.

Undervisningen i idræt forudsætter omklædning til idrætstøj og efterfølgende bad. Omklædning og bad er en naturlig del af idrætsundervisningen, ligesom den del af faget understøtter eleverne i deres tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne. Derudover er det værdifuldt, at vores børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud.

### Det er skolens ansvar, at:

- sikre badefaciliteter for eleverne. Af og til ved menstruation eller andre forhold, kan eleverne bade i hold eller alene. Det aftales i det enkelte tilfælde med idrætslæreren.
- sørge for tilsyn under badning
- løbende have fokus på en positiv kropskultur gennem undervisningen for herved at understøtte trygheden i at gå i bad i forbindelse med idræt

### Det er forældrenes ansvar, at:

- støtte op om "Princip for badning i forbindelse med idræt"
- sikre at eleven møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at eleven medbringer idræts- og skiftetøj, håndklæde og inden- eller udendørssko mv., som gør det muligt at tage del i både undervisningen og det efterfølgende bad.

## **Vedr. fritagelse fra idræt og ekstraidræt**

En elev kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt. Hvis det drejer sig om længerevarende fravær, skal skolens ledelse godkende forældrenes anmodning herom. Ved kortere fravær er det elevens idrætslærer, der modtager anmodningen om fritagelse på Aula, ved at anmodningen angiver årsag og varighed.

Ved fritagelse kan eleven, for at opnå et fagligt udbytte bl.a. fungere som observatør og inddrages i det omfang, det i øvrigt er muligt f.eks. som medhjælper, dommer og lign.

I udskolingen fra 6.-9. klasse har eleverne mulighed for at bade hjemme, hvis dette ønskes og hjemmet giver tilladelse til dette. Tilladelsen gives ved starten i 6. klasse. Skolen bestræber sig fortsat på at skabe gode og trygge rammer omkring badesituationen, så det tilstræbes, at så mange unge som muligt har lyst og mulighed for at bade i forbindelse med idræt.

*Vedtaget i Skolebestyrelsen d. 7.2.24*