

# INFORMATION FOLDER

---

# RØDOVRE FRITIDSCENTER

2024/2025

Nyager Skole

Ejbyvej 100

2610 Rødovre

Telefon: 36 37 83 46

## Velkommen til Rødovre Fritidscenter (Klubben)

Vi byder forældre og børn på Nyager Skole velkommen til Fritidsklubben Rødovre Fritidscenter (RFC). Vi glæder os til at skabe en spændende og lærerig tid sammen med jeres børn i Klubben og ser frem til det gode samarbejde omkring jeres børns skolegang og fritid.

I det følgende vil I kunne finde vigtige informationer om RFC, som forhåbentligt kan besvare de mange spørgsmål, som I muligvis kunne have hertil. Skulle I have yderligere spørgsmål, er I selvfølgelig altid velkomne til at kontakte os i Klubben.

### Åbningstider i fritidsklubben

|                    |                  |                   |
|--------------------|------------------|-------------------|
| På skoledage:      | Mandag:          | Kl. 13.35 - 17.00 |
|                    | Tirsdag:         | Kl. 12.50 - 17.00 |
|                    | Onsdag:          | Kl. 13.35 - 17.00 |
|                    | Torsdag:         | Kl. 12.50 - 17.00 |
|                    | Fredag:          | Kl. 13.35 - 17.00 |
| På skoleferiedage: | Mandag - fredag: | Kl. 08.00 - 17.00 |

Alle børn i 3. klassetrin, som er indmeldt i Rødovre Fritidscenter, vil desuden have mulighed for at benytte sig af SFO'ens tilbud om morgenåbning i Kudus lokaler fra kl. 6.30 – 8.00.

Alle børn fra 6. klassetrin har mulighed for også at deltage i ungdomsklubben i RFC fra mandag – torsdag indtil kl. 20.00.

**Personale i RFC 2024 / 2025:**

|                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| SFO-leder - Nyager Skole:         | Lars Lund Jensen (LAJ)           |
| Kontaktpædagog for 3. klassetrin: | Susanne Kastrup (SKA)            |
| Kontaktpædagog for 3. klassetrin: | Vivian Rabjerg (VIR)             |
| Kontaktpædagog for 3. klassetrin: | Cecilie Gregers (CGR)            |
| Kontaktpædagog for 4. klassetrin: | Nicholai Rostrup Sørensen (NRS)  |
| Kontaktpædagog for 4. klassetrin: | Anna Yuttika Gudjonsdottir (AYG) |
| Kontaktpædagog for 4. klassetrin: | Ali-Hassan Iqbal (AHI)           |
| Kontaktpædagog for 5. klassetrin: | Lotte Ravn (LRA)                 |
| Kontaktpædagog for 5. klassetrin: | Martin Næsby Brasen (MAB)        |
| Kontaktpædagog for 5. klassetrin: | Johnny Hansen (JOH)              |
| Kontaktpædagog for 6.-klassetrin: | Stine Kahr Jørgensen (SKJ)       |
| SFO-pædagog og AKT-vejleder:      | Brian Klaaby (BKL)               |
| SFO-pædagog:                      | Dorte Johansen (DOJ)             |

Derudover har vi halvårslige pædagogstuderende, som deltager i dagligdagen i RFC og undervisning.

**Kontaktpædagoger og fælles samarbejde**

Som det fremgår af ovenstående, så har hvert klassetrin fra mellemtrinnet tilknyttet tre kontaktpædagoger i RFC.

Disse kontaktpædagoger har et særligt fokus på jeres barn både i skole og i RFC, og er dermed med til at sikre en tryk og sikker overgang herimellem, samt den røde tråd i jeres barns samlede skoledag.

Hvis I har eventuelle spørgsmål, bekymringer eller andre henvendelser, så kan I derfor kontakte jeres barns kontaktpædagoger.

## Pædagogiske mål og værdier

I Rødovre Fritidscenter bestræber vi os altid på at styrke **fællesskabet** ved at skabe glæde hos **børn** og **voksne**.

Derfor har vi gennem adskillige år udviklet en kultur, hvor vi som **voksne i RFC** først og fremmest prioriterer at have tid og lyst til at engagere os i børnene og deres interesser - hvor vi skaber et bredt udvalg af tilbud og aktivitetsmuligheder, der både motiverer og udfordrer børnene i dagligdagen - og hvor vi altid tager hånd om de konflikter og udfordringer, der kan opstå heri.

En kultur, hvor vi vælger at fokusere på positive forventninger og tilgange til **børnene i RFC** - hvor vi lytter og tager udgangspunkt i de enkelte børn og deres individuelle styrker og udfordringer - og hvor vi giver ansvar til børnene og støtter og udfordrer dem i at leve op til dette.

Og en kultur, som bygger på et **fællesskab i RFC**, hvor vi gerne må og vi gerne vil - hvor vi har det sjovt og skaber fælles oplevelser sammen - og hvor vi først og fremmest gør en forskel og har betydning for hinanden i hverdagen.

## Aktiviteter i Klubben

For at kunne leve op til vores pædagogiske mål og værdier, så tilbyder vi blandt andet et bredt udvalg af aktivitetsmuligheder, der har tilknytning til de mange forskellige rum og lokaler i RFC:

**Indgangen** er hjertet i Rødovre Fritidscenter. Det er i indgangen, at børnene trykker sig ind, når de kommer fra skole og ud igen, når de tager hjem. Det er i indgangen børnene kan tilmelde sig de forskellige ture og aktiviteter, der tilbydes i RFC, og hvor børnene kan låne bolde og andre legeredskaber eller bare få sig en hyggelig snak med en voksen, hvis det er det, de har brug for. Det er ligeledes i indgangen, at der står en voksen klar til at besvare telefonen og holde øje med Aula, hvis I som forældre har behov for at kontakte os.

I **gangen** kan børnene hænge deres ting i garderoberne, når de kommer fra skole. Ligeledes kan man finde vores store **aktivitetstavle**, hvor man hver dag kan se, hvilke aktiviteter, der tilbydes i Klubben, samt hvilke voksne, der står for disse aktiviteter.

I **fællesrummet** er der altid fyldt med liv og energi, men samtidig også mulighed for at kunne fordybe sig i spil og hyggelige aktiviteter med hinanden. I fællesrummet kan børnene således spille pool, bordfodbold, PlayStation og bordtennis og de kan danse til Just Dance eller i det flimrende lys og til lyden af fuld musik i vores store diskotek. Man kan dog også samles om brætspil og fælles hygge i båsene, hvis det er det, man har lyst til.

I tilknytning til fællesrummet ligger Rødovre Fritidscenters **køkken**, hvor børnene hver dag kan få frugt og mad, og altid har mulighed for at kunne få vand at drikke. I vores tilbud af mad og drikke til børnene henholder vi os til Nyager Skoles kostpolitik på nær ved særligt udvalgte arrangementer.

I **oasen** er der mulighed for bare at slappe af og hygge sig sammen oven på en travl hverdag. Oasen er skofri zone.

Vores **event-rum** ved siden af køkkenet bruger vi til at skabe den rette stemning omkring en række forskellige projekter og forløb henover skoleåret. Der vil således løbende være forskellige temaer, hvor rummet blive udsmykket afhængig af den aktuelle aktivitet. Eksempelvis spiller vi forskellige rollespil, vi spiller et spil, der hedder Werewolf, vi laver Escaperoom, Stormester og vi spiller med Magic-Cards henover året.

I **multirummet** har vi samlet en masse Lego og magneter til at bygge med. Derudover er der i perioder mulighed for at spille brætspil, lege med klæde-ud tøj og Barbie-udstyr. Multirummet er skofri zone.

I **hobby** er der et bredt udvalg af aktiviteter for de børn, der eksempelvis godt kan lide at sy, flette, male og alle mulige andre håndarbejds-mæssige sysler. Løbende inddrager vi børnene i Klubben, så de også kan være med til at bestemme, hvilke aktiviteter, de godt kunne tænke sig, at vi laver i hobby.

I **gymnastiksalen** er der mulighed for, at børnene kan lave fysiske aktiviteter såsom fælleslege, fodbold og andre boldspil. Børnene kan låne gymnastiksalen og lege sammen i mindre grupper, men særligt i vinterhalvåret vil vi tilbyde voksenstyrede aktiviteter for børnene i RFC.

I **gården** laver vi i sommerhalvåret forskellige hobby-, sløjd- eller bålaktiviteter eller spiller sammen på bænkene under halvtaget. I vinterhalvåret bruger vi eksempelvis skurvognen til at spille rollespil sammen i den rette stemning.

**Udendørs** har børnene mulighed for eksempelvis at hygge sig ved bålpladsen, spille bold, stå på rulleskøjter, skateboard og løbehjul, samt lege sammen på græsplænen, i skolehaven og i skolegården. Særligt i sommerhalvåret har vi fokus på udendørs leg og bevægelse med vores udelivs-aktiviteter.

## Arrangementer

Ud over de mange faste aktivitetsmuligheder, der tilbydes hver dag i RFC, så bestræber vi os også altid på at sætte lidt ekstra fest og kulør på hverdagen ved at tilbyde en masse forskellige arrangementer og ture til børnene, som er indmeldt i RFC:

Hver anden måned afholder vi **Fritidsklub-fester**. Festerne har skiftende temaer og varer som regel til kl. 20.00 om aftenen. Til alle festerne vil der blive serveret aftensmad til børnene.

I begyndelsen af skoleåret holder vi **sommerfest** for alle børn i 3.-6. klassetrin, hvor vi leger sammen på græsplænen, danser i diskoteket og laver forskellige konkurrencer.

I oktober måned skruer vi op for uhyggen og holder kæmpe **halloween-fest** i RFC, hvor børnene kan komme udklædt og deltage i de mange sjove halloween-aktiviteter. Hvis man tør, kan man deltage i den historie og de opgaver, som vi altid laver særligt til festen.

I december måned holder vi **julefest** for alle børn i klubben fra 4.-6. klassetrin. Vi spiser julemiddag sammen og derefter er det tid til årets store julequiz med aktiviteter.

I februar måned afholder vi vores store **fastelavnsfest** i RFC med alt, hvad der hører sig til af sjove aktiviteter, konkurrencer, lækkerier og selvfølgelig tøndeslagning. Børnene må meget gerne komme udklædt og der vil være uddeling af præmier til de sjoveste og mest opfindsomme.

I maj/juni måned afholder vi introfest for alle de nye børn i 2. klasse og deres familier. Da vi altid er rigtigt mange deltagende i denne fest, så afholdes den altid udendørs. Husk derfor godt tøj i forhold til vejret.

I udvalgte weekender holder vi **overnatninger** for børnene i RFC, hvilket altid plejer at blive rigtigt sjove aftener (og nætter), hvor børnene kan lave forskellige aktiviteter og hygge sig i RFC sammen med deres venner. Nogle overnatninger er specifikt målrettet særlige klassetrin, mens andre overnatninger har udvalgte temaer, som alle børnene i RFC har mulighed for at deltage i. En overnatning starter kl. 18.00 om fredagen og varer frem til kl. 9.00 lørdagen efter, hvor børnene skal afhentes i RFC. Børnene skal selv medbringe eget liggeunderlag og sovepose, samt de andre ting, som de får brug for til overnatningen. Skulle enkelte børn være lidt utrygge ved at overnatte i RFC, så er vi selvfølgelig altid behjælpelige hermed, hvis I kontakter og informerer os om dette.

I den første uge i sommerferien arrangerer vi **koloni** for alle børnene fra 4.-6. klasse i RFC, hvor vi tager sammen af sted mandag formiddag og først kommer hjem igen fredag eftermiddag. Kolonien plejer altid at være et af årets helt store højdepunkter, hvorfor vi håber, at rigtigt mange børn fra RFC har lyst til og mulighed for at deltage heri. Også i denne forbindelse er vi selvfølgelig behjælpelige, hvis nogle børn skulle have eventuelle bekymringer ved at tage af sted i en hel uge.

Når de store børn i Klubben er på koloni, så har børnene i 2.-3. klasse hele Klubben for sig selv i den første uge af sommerferien. Vi vil i denne uge lave en lidt særlig ugeplan for de deltagende børn i Klubben.

Løbende over hele skoleåret arrangerer vi forskellige **ture ud af huset** for børnene. Turene kan eksempelvis gå til biograf, bowling, legeland, skøjtehal og meget mere. Har børnene ønsker og forslag til kommende ture, så modtager vi meget gerne disse.

Cirka en gang om måneden holder vi fælles **klubmøde**, hvor vi samler alle børnene i fællesrummet og fortæller dem om kommende arrangementer, aktiviteter og andre vigtige informationer. Hvis børnene har forslag til emner, som kan tages op på klubmødet, så kan de altid henvende sig til en voksen.

I **skoleferier** har vi åbent for alle børn, der er tilmeldt RFC. I disse uger vil vi ligeledes arrangere forskellige ture ud af huset, men der vil også være mulighed for bare at komme forbi og hygge sig og slappe af med sine venner i ferien. I skoleferierne skal børnene selv medbringe egen madpakke og drikke, samt også gerne en tur-venlig rygsæk.

## Årskalender

Vi udarbejder en årskalender for hele skoleåret, hvor man altid kan se, hvilke dage, der er planlagt særlige aktiviteter og arrangementer ud over de almindelige hverdagsaktiviteter i Klubben. Vær opmærksom på, at det en gang imellem kan være nødvendigt at revidere denne årskalender.

Nogle gange vil vi også lave mere spontane aktiviteter, ture og arrangementer, som ikke fremgår af årskalenderen. Vi vil dog altid sørge for at informere børnene om disse aktiviteter og ture eksempelvis gennem opslag i Aula og på klassetrinnets opslagstavle i gangen i RFC.

## Tilmelding til særlige aktiviteter og arrangementer

Hvis et barn skal deltage i de forskellige aktiviteter, arrangementer og ture, så vil det som hovedregel være nødvendigt, at barnet tilmelder sig hertil senest 2 dage før arrangementet. Denne tilmelding foregår i Klubbens indgang, hvor barnets navn vil blive skrevet op og hvormed en eventuel betaling herfor også skal foretages.

Som oftest vil der være brugerbetaling ved deltagelse i de forskellige arrangementer og ture i RFC. Denne brugerbetaling varierer for de enkelte arrangementer, men dækker alene udgifter ved barnets egen deltagelse heri og betales i forbindelse med tilmeldingen (*der gælder dog særlige vilkår for 2./3. klassebørn i denne forbindelse, se næste punkt*). Betaling kan foretages kontant i Klubben eller via MobilePay.

Vær opmærksom på, at der er en tilmeldingsfrist til hvert arrangement, som skal overholdes. Hvis vi skal have mulighed for at lave den bedst mulige planlægning og forberedelse af arrangementerne, så er det således nødvendigt, at vi i god tid forinden har et overblik over det tilmeldte antal børn, hvorfor det som hovedregel ikke er muligt at tilmelde sig efter tilmeldingsfristen er udløbet.

Skulle et arrangement eller en tur mod sædvane blive aflyst, så skal børnene henvende sig i indgangen for at få refunderet de penge, som de eventuelt har betalt ved tilmeldingen til arrangementet. Hvis et barn desværre skulle blive syg eller på anden måde blive forhindret i at deltage i et tilmeldt arrangement, så er det som hovedregel ikke muligt at få pengene tilbage.

### 2./3. klasser i RFC

Fra skoleåret 2014/2015 blev det besluttet af kommunalbestyrelsen i Rødovre Kommune, at børn i 3. klasse ikke som tidligere er tilknyttet SFO2, men derimod SFO1.

På Nyager Skole har vi valgt, at børnene stadig er tilknyttet Klubben, når de går i 3. klasse, fordi vi finder, at dette skaber langt den bedste anvendelse af vores lokaler og ressourcer på Nyager Skole, samt efterlever langt de fleste børns ønsker om at gå i Klubben, når de nu er blevet 'store'.

Som SFO1-barn vil der være en større månedlig forældrebetaling, men dermed også nogle andre ressourcer til rådighed end tilfældet er for SFO2-børnene. Derfor har vi valgt at skabe en række særlige muligheder i RFC, som specifikt er rettet mod børnene i 3. klasse og som adskiller sig fra børnene i de ældre klassetrin.

Disse særlige muligheder indebærer udvidet tilsynsordning, at der ikke er brugerbetaling på mange af de aktiviteter og arrangementer som tilbydes i Klubben, som det ellers er tilfældet for SFO2-børnene, udvidet åbningstid i Klubben for børnene i 3. klasse, samt at der er tilknyttet flere personaleressourcer til børnene både i forbindelse med undervisning og SFO.

Fra 1. maj overflyttes børnene i 2. klassetrin til Klubben fra Kudu, Fritten, Gekko og Ibis. I disse måneder, hvor børnene stadig går i 2. klasse, vil gælde samme særlige betingelser, som når børnene går i 3. klasse.

## Aula – komme/gå-modul

Når børnene har fri fra skole og ankommer til RFC, så er det vigtigt, at de trykker sig ind på skærmen i gangen som det første, så vi kan se, at de er ankommet. Ligeledes er det vigtigt, at børnene trykker sig ud igen, når de forlader RFC om eftermiddagen for at gå hjem.

I denne forbindelse gør vi brug af Aulas komme/gå-modul, som de fleste allerede kender fra Kudu, Fritten, Gekko og Ibis. Vi har således en computerskærm hængende ved indgangen, hvor børnene kan foretage dette.

Ligesom i indskoling, så skal I som forældre også gøre brug af Aulas komme/gå-modul til at informere os, hvis jeres barn eksempelvis er blevet syg, holder fri, skal gå hjem på særlige tidspunkter eller sammen med kammerater.

Forældre til børn i 3. klasse kan tilmelde sig en udvidet fremmødekontrol, hvor vi særligt holder øje med deres børns fremmøde i Klubben og sørger for at kontakte disse forældre, hvis deres barn ikke er mødt op og vi ikke har fået anden information herom. Denne ordning er ligeledes gældende i maj og juni måned, hvor børnene stadig går i 2. klasse.

Hvis I har ændringer i barnets stamkortsoplysninger, så bruges Aula ligeledes til at informere os herom. Dette er især vigtigt ved ændring af telefonnumre, så vi altid kan få fat i jer i tilfælde af børns sygdom eller andre akutte henvendelser.

## Telefon og kontakt

Hvis I har særligt vigtige henvendelser og informationer, så har I mulighed for at kontakte os på vores telefon i indgangen på telefonnummer: **36 37 83 46**.

Vær i denne forbindelse opmærksom på, at det alene er muligt at kontakte personalet i deres normale arbejdstid, samt at det ikke er muligt at kontakte personalet på deres privatnumre.

Som udgangspunkt forventer vi, at børnene har mulighed for selv at ringe jer op ved at gøre brug af deres egne mobiltelefoner, men børnene kan selvfølgelig også låne Klubbens telefon, hvis de har behov for at komme i kontakt med jer, når de er i RFC.



## Forældresamarbejde

Det er et veldokumenteret faktum, at jo bedre vi er til at samarbejde som medarbejdere og forældre, desto større muligheder har vi for at opfylde vores fælles mål om, at børnene trives og deltager så godt som overhovedet muligt både i skole og SFO.

Ét af kernepunkterne i dette samarbejde er den daglige kontakt og dialog mellem forældre og medarbejdere. Vi ved godt, at mange af børnene i RFC efterhånden er blevet så store og selvstændige og ofte selv går hjem, men vi glæder os hver gang vi ser forældre i RFC, fordi det giver os mulighed for også at møde og lære jer bedre at kende.

Skulle I indimellem finde mulighed for at komme forbi RFC til en kop kaffe og en snak om jeres barn eller måske bare om løst og fast i hverdagen, så ser vi derfor altid frem til dette og vil bestræbe os på at indrette dagen derefter. Dog kan visse dage selvfølgelig godt være ganske travle, da vores altoverskyggende fokus altid vil være på børnene i RFC, men dette skal på ingen måde afholde jer fra at kigge forbi. Vi arrangerer også særlige dage med forældre Kaffe, hvilket fremgår af årskalenderen.

Dér hvor det konstruktive samarbejde mellem forældre og personale for alvor bliver vigtigt, er i de tilfælde, hvor der opstår konflikter eller udfordringer i forbindelse med børnenes deltagelse og trivsel i skole og/eller SFO.

Jo hurtigere og jo bedre vi i fælles samarbejde er i stand til at tage hånd om disse bekymringer og finde fælles handlemuligheder, desto mere virksomme og konstruktive viser disse tiltag sig som oftest at være.

Vi forventer derfor, at I altid kontakter os, hvis I oplever bekymringer eller problematikker vedrørende jeres barns deltagelse og trivsel eller bare har spørgsmål eller andre vigtige henvendelser til os i denne forbindelse. Som udgangspunkt finder vi det mest relevant, at I først og fremmest kontakter barnets kontaktpædagoger, da disse altid vil have det mest indgående kendskab til jeres barns samlede skoledag.

På samme vis kan I forvente, at vi også henvender os til jer, hvis vi oplever bekymringer eller problematikker vedrørende jeres barns trivsel og dagligdag i skole og/eller SFO.

I RFC finder vi, at det konstruktive samarbejde mellem forældre og personale primært bygger på gensidig **tillid**, **respekt** og **dialog**.

Vi forventer således, at I har **tillid** til og støtter op om vores pædagogiske mål og metoder i RFC, at I **respekterer** vores retningslinier og politikker, samt at I samarbejder og deltager i fælles **dialog** med os omkring jeres barns dagligdag og håndtering af eventuelle konflikter og problematikker i denne forbindelse.

På samme vis kan I også forvente, at vi altid har **tillid** til jer forældre som de vigtigste personer i jeres barns liv, at vi **respekterer** og bestræber os på at efterleve jeres ønsker for jeres barn, samt at vi altid tilstræber at deltage i fælles samarbejde og **dialog** med jer omkring jeres barns dagligdag og håndtering af eventuelle konflikter og problematikker heri.

Derudover forventer vi også, at I tager ansvar for jeres barns deltagelse i RFC ved at sørge for, at jeres barn har mulighed for at tilmelde sig og deltage i de mange arrangementer i RFC, ved at sørge for at barnet har de nødvendige forudsætninger til rådighed såsom passende tøj, samt at I løbende holder jer informerede om dagligdagen og arrangementer i RFC.

## **Garderobe**

Der går rigtigt mange børn i RFC og vi har desværre ikke mulighed for, at de alle kan have deres egen plads i garderoben. Vi prioriterer dog, at alle børnene fra den yngste årgang kan have en knage, hvor de kan hænge deres tøj og tasker.

## **Glemmetøj**

Det sker desværre ofte, at der bliver glemt tøj og andre ting i RFC. I sådanne tilfælde har vi en glemmekasse, som I meget gerne må kigge i og det vil ofte også være en god idé at spørge i indgangen, hvor de fleste fundne ting som regel bliver afleveret. Som altid vil det i denne forbindelse også være en rigtig god idé at skrive navn i barnets tøj og medbragte ejendele.

## **Telefoner og mediepolitik**

Børnene må gerne medbringe egne telefoner i RFC. Dette sker dog altid på eget ansvar.

Som udgangspunkt må børnene dog udelukkende bruge deres telefoner til at ringe eller skrive beskeder, når de har brug for dette.

Det er som udgangspunkt ikke tilladt for børnene at bruge deres telefoner til at spille på så længe de er i RFC.

Til tider vil vi dog planlægge voksenstyrede projekter og aktiviteter, hvormed vi laver undtagelser fra denne regel. I disse tilfælde kan børnene således godt bruge deres telefoner eller computere til eksempelvis at spille særligt udvalgte spil sammen eller optage film og andet i fællesskab, da dette i disse tilfælde indgår som en del af en voksenstyret og pædagogisk planlagt aktivitet.

Vi gør i denne forbindelse ligeledes opmærksom på vores mediepolitik, som blandt andet foreskriver, at det ikke er tilladt for børnene at gøre brug af spil, apps og internetsider, der indeholder udpræget vold, som rummer nogen som helst form for seksuel karakter eller på anden måde vurderes som uhensigtsmæssige for børn i den pågældende alder.

Det er i praksis ikke muligt at lukke helt af for dette, men vi tilstræber til enhver tid at sørge for, at disse retningslinier bliver overholdt i forbindelse med dagligdagen i RFC. Det er dog ikke al brug af telefoner og tablets, som vi kan overvåge, selvom vi er opmærksomme herpå. Derfor er det i sidste ende altid forældrenes ansvar, hvilke spil og apps børnene har på deres telefoner og tablets.

Hvis I som forældre i denne forbindelse oplever, at egne eller andre børn har haft en bekymrende eller uhensigtsmæssig adfærd omkring telefoner, computere og tablets i RFC, så må I derfor meget gerne informere os herom, så vi straks kan tage hånd om dette.

## **Udmeldelse**

Hvis I ønsker at udmelde jeres barn fra RFC, så skal I gøre dette digitalt via Pladsanvisningen.

Vær i denne forbindelse opmærksom på, at udmeldelse altid foretages med en måneds varsel fra den 1. eller 15. i måneden.